

GESTION d'un ACCIDENT de PARAPENTE

Essayer de joindre le blessé (radio, téléphone)

Si contact avec lui : il faut **le rassurer** en lui parlant calmement et évaluer l'urgence -

Peut-il **respirer** sans difficultés ?

- A t'il perdu **connaissance** ?

- **Bouge** t'il tous ses membres ?

- Où a t'il **mal** ? et évaluation de sa douleur (**0 à 10 max**) ? - A t'il des **saignements** visibles ?

- Sa **position** : dans un arbre, une ligne électrique (ne plus bouger), clapier... -
Sa **localisation** géographique

Lui indiquer que les secours vont être déclenchés si vous estimez qu'ils sont nécessaires et qu'un copain vient à son contact.

P.A.S (Protéger-Alerter-Secourir) et Surveiller

1 - PROTÉGER

Vérifier si l'accès au blessé est possible rapidement

- **NON** : alerter les secours **112 / 18**
- **OUI** : sécuriser la zone et le blessé tout en évitant le **sur accident** (neutraliser la voile s'il y a du vent, risque de glissade, de dégringolade, de chute de pierres...). - **Ne pas le bouger ou le déplacer** sauf en cas d'extrême urgence avec un risque de traumatisme du squelette (vertèbres = paralysie) ou d'hémorragie interne.
 - **L'isoler du froid** (couverture de survie, l'enrouler dans son parapente).
 - Si le blessé est dans une **ligne électrique** ; éviter toute manœuvre pouvant engendrer un arc électrique ou un décrochage de sa voile, et rester à distance.
 - Faire un **bilan médical** en deux minutes : le blessé parle, respire et bouge.

BILAN MEDICAL RAPIDE = **CCP**

C= cerveau **C**= cœur **P**= poumon

- **Cerveau** : conscient et répond aux ordres simples (bouge les mains, les pieds, cligne des yeux)
 - **Cœur** : pouls perçu, hémorragie (les vêtements peuvent cacher un saignement)
 - **Poumon** : respire (souffle devant la bouche ou ventre qui se soulève)
- . Si difficulté respiratoire, libérer les voies aériennes (nez, bouche, gorge)
- . Si inconscient et respire : **PLS** (position latérale de sécurité) en faisant attention lors de la mobilisation de **respecter impérativement l'axe tête-dos-bassin**
- . Si inconscient et ne respire pas : **massage cardiaque**

2 – ALERTER les **Secours 112 / 18**

QUI : s'identifier - Votre nom et numéro de téléphone **portable**

- **Radio VHF** : votre fréquence et celle de la victime

Fréquence d'urgence FFVL : 143,9875 MHz

OÙ : - **lieu** de l'accident, **coordonnées GPS** (sur Google Mapp, laisser le doigt sur le point bleu matérialisant sa position et les coordonnées s'affichent), **altitude**

- **nature du terrain**, difficultés d'accès, **obstacles, câbles, météo** et visibilité,

QUOI : nature, **circonstances** et **heure** de l'accident. Nombre de victimes. Age.

Sexe **BILAN** : état du (des) blessé(s), nature et gravité des blessures, gestes effectués.

Renseignements complémentaires

- **Couleur** de la voile et des vêtements du parapentiste, copain à ses côtés, ...
- Point éventuel d'**accueil** des secours, **DZ** hélico
- N° portable de la victime si consciente

NE PAS RACCROCHER –

ATTENDRE LES INSTRUCTIONS DE L'OPERATEUR 3

SECOURIR :

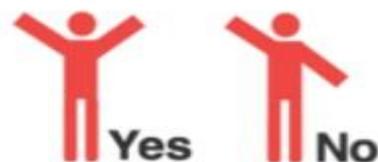
- Compléter le bilan médical initial (**C C P**)
- Si la victime n'arrive pas à se relever seule, **ne pas la mobiliser** (sauf s'il y a un danger immédiat et grave)
- Si le casque présente un impact, **ne pas le retirer**, et garder la tête dans l'axe du tronc et du bassin
- Si vous êtes secouriste, pratiquer **les gestes qui sauvent** pour stopper une hémorragie, immobiliser un membre, la tête, faire un massage cardiaque..... etc.
- **Ne pas faire boire ni manger** (si risque d'intervention médicale d'urgence)

4 - SURVEILLER

- **Réévaluer régulièrement le bilan médical, parler à la victime pour la stimuler et la rassurer**
- Demander les **antécédents médicaux** (diabète, allergies...), **traitements** pris - **Personnes à prévenir**, clés de la voiture, licence FFVL....
- Laisser la **voile étalée au sol** pour se signaler aux secours, et penser à la replier et ranger à l'arrivée de l'hélicoptère (signaux de détresse à effectuer)
- **Ranger tout ce qui peut être projeté par le souffle du rotor**, se protéger les yeux, s'accroupir, ne plus bouger et attendre ensuite l'arrivée du secouriste hélicoptériste qui viendra vers vous.

Signaux de détresse lors du survol de l'hélico =

Besoin d'aide ou non



Remarques : voler avec portable chargé et allumé ainsi que

la radio, coupe-sangle ou couteau multi-usage, sifflet, lampe, cordelette (20m) pour hisser une corde, sangle dyneema (1m80-8mm) avec mousqueton de sécurité pour s'auto-assurer.