

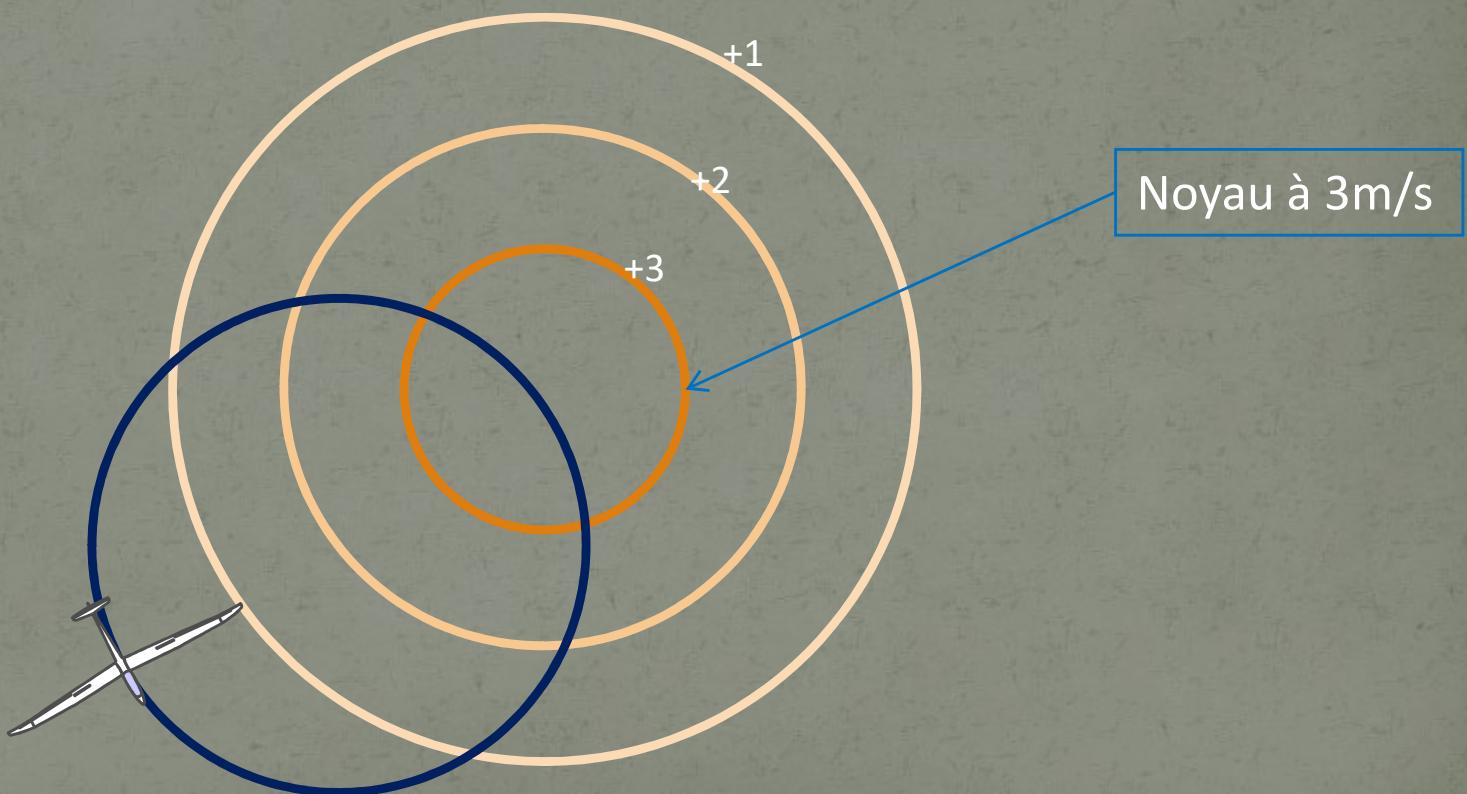


Centrage et feeling

Décodez la sensation

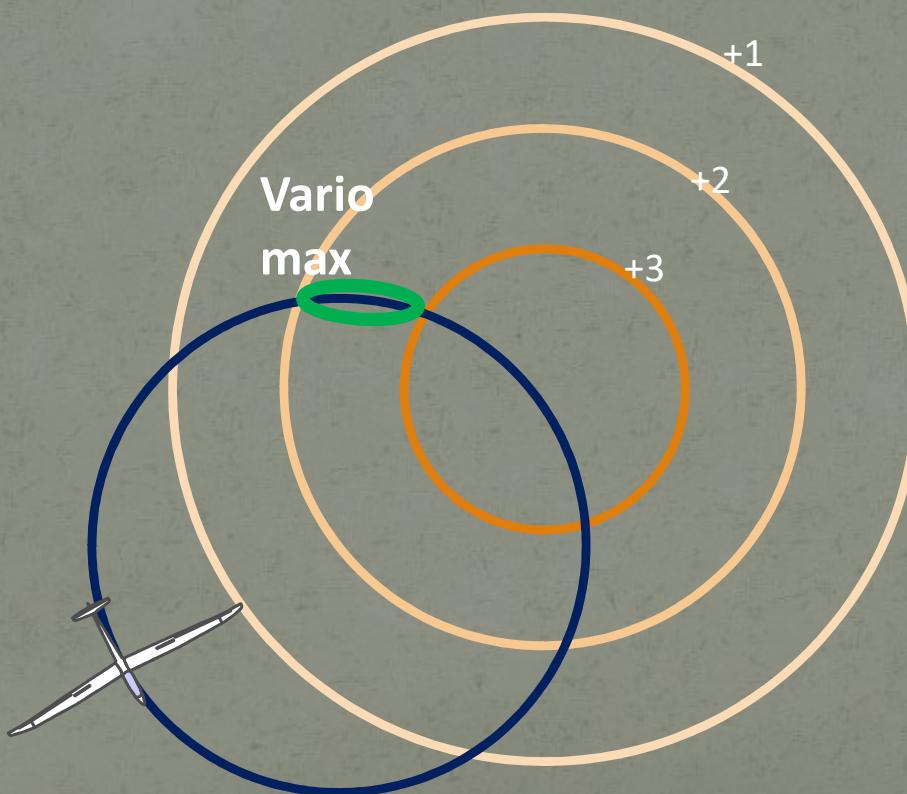


Thermique vu de dessus



Vario max et poussée max ?

Vario max facile à localiser, un peu après le centre du thermique
cause retard de l' instrument.



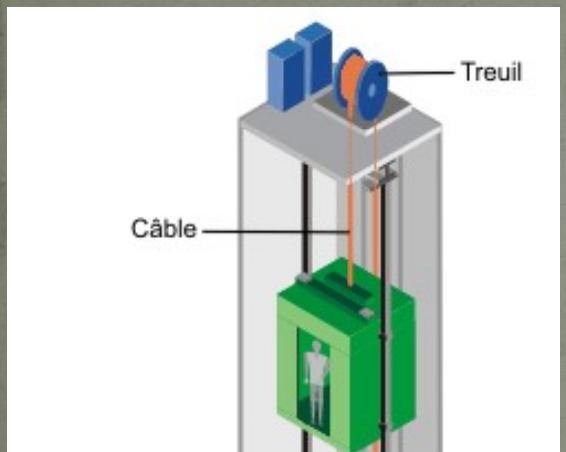
Poussée ? Qu'est ce que c'est?

Ça n'a rien à voir avec la lecture du vario bien évidemment.
C'est une sensation physique.
L'impression d'être plus lourd que d'habitude.
C'est quand le facteur de charge est supérieur à 1G !

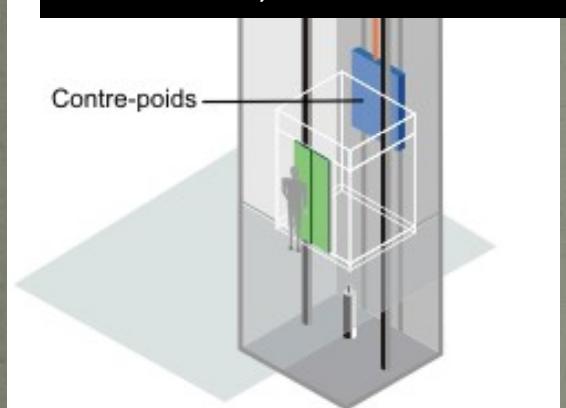
Et alors, quand ça pousse, on est dans le noyau ou pas ?

Et bien non !!

Dans un ascenseur qui monte, on se sent lourd quand ça accélère,



Et au milieu, on se sent normal ☺



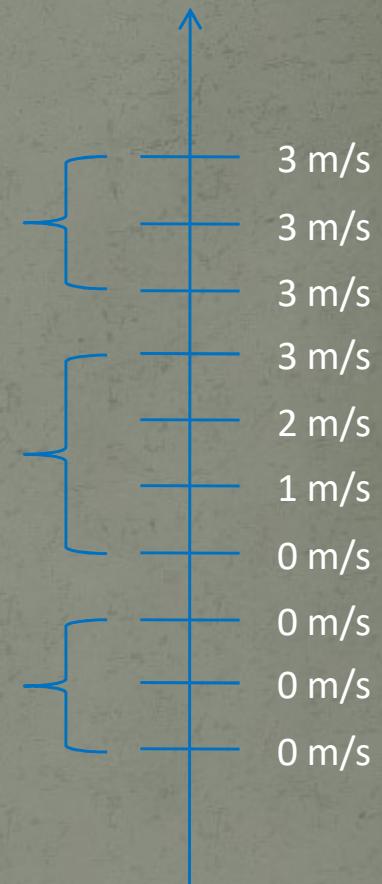
Léger quand ça ralentit,

Dans du 3 stabilisé, ça ne pousse pas non plus, facteur de charge 1G

facteur de charge > 1G
(disons 1.5G, au hasard)

Dans du 0 stabilisé, ça ne pousse pas, facteur de charge 1G

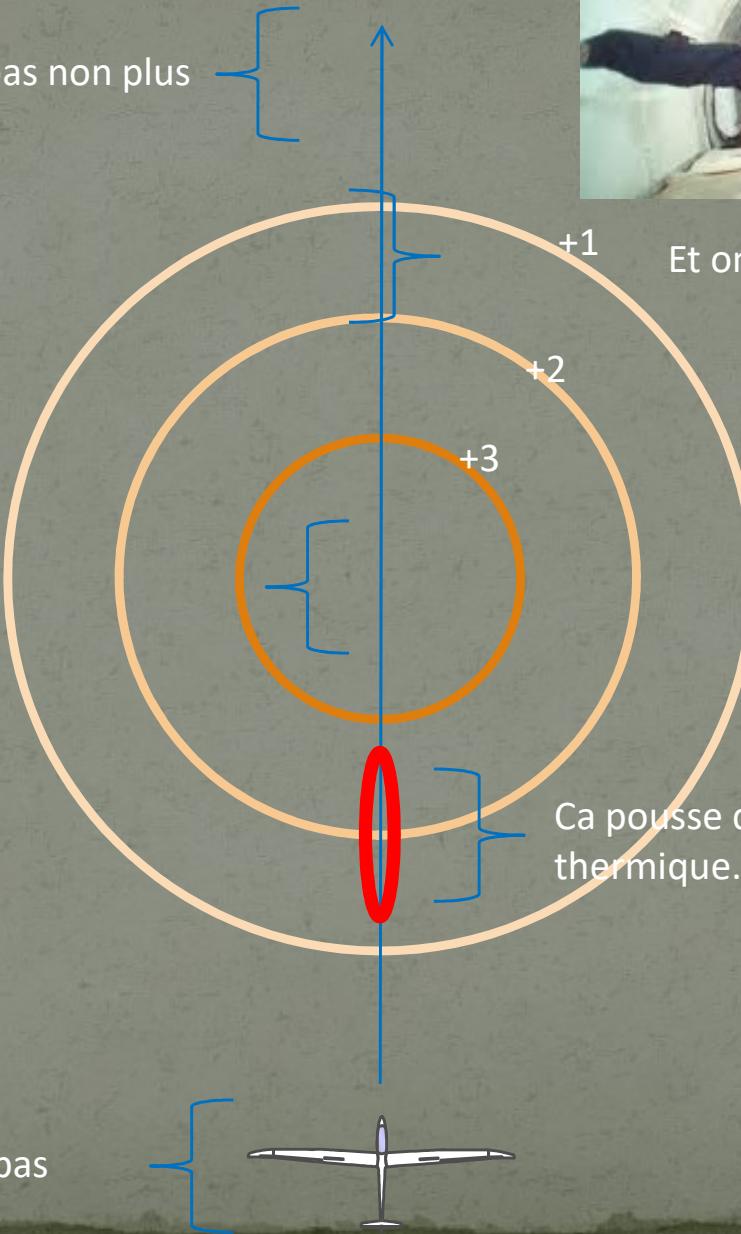
Dans du 5m/s stabilisé en onde, on n' est pas écrasé dans son siège !!



Reprenons

Dans le noyau, c' est du 3m/s constant, ça pousse pas non plus

Après, ça pousse pas non plus

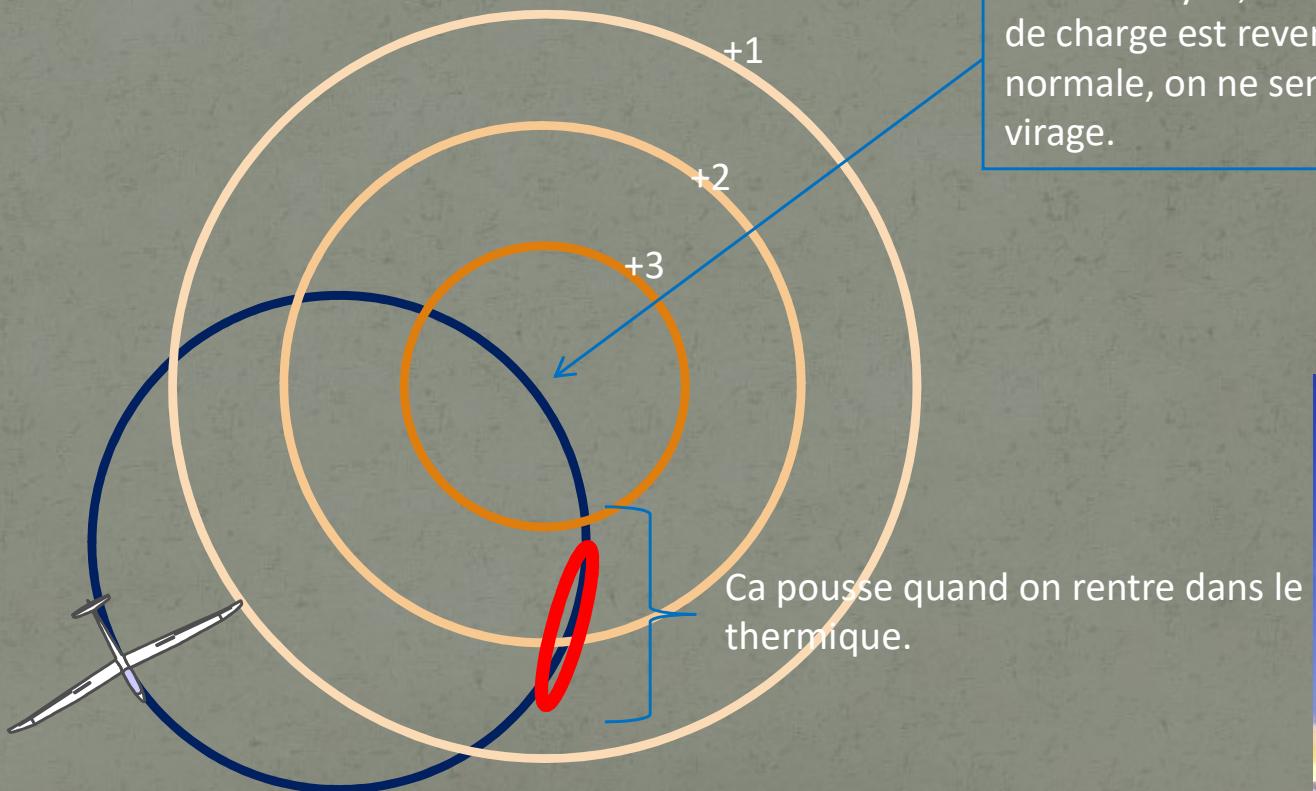


Et on se sent léger quand on en sort ☺

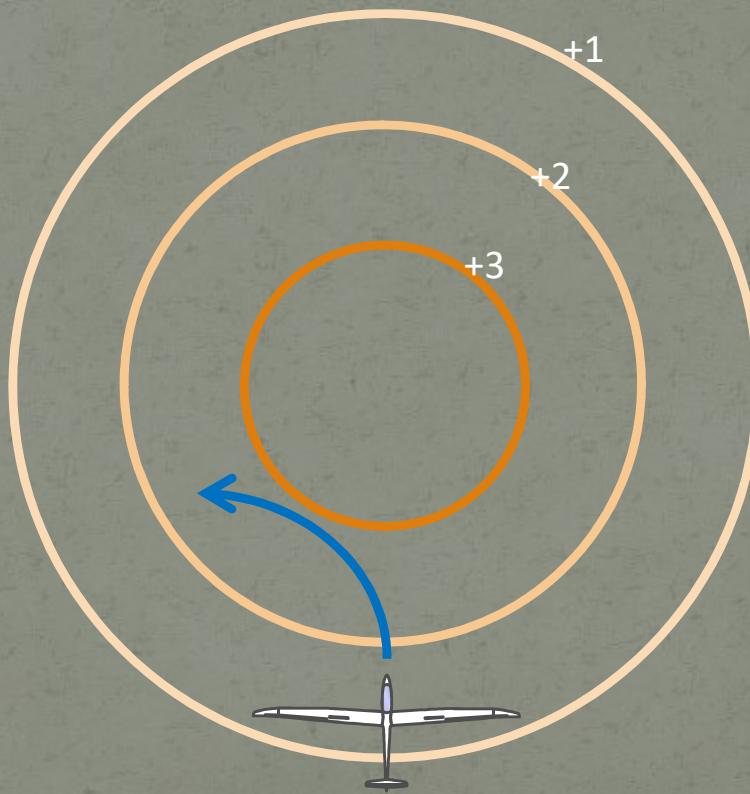


Oui, parfois ça descend, mais shhhht !

Thermique vu de dessus

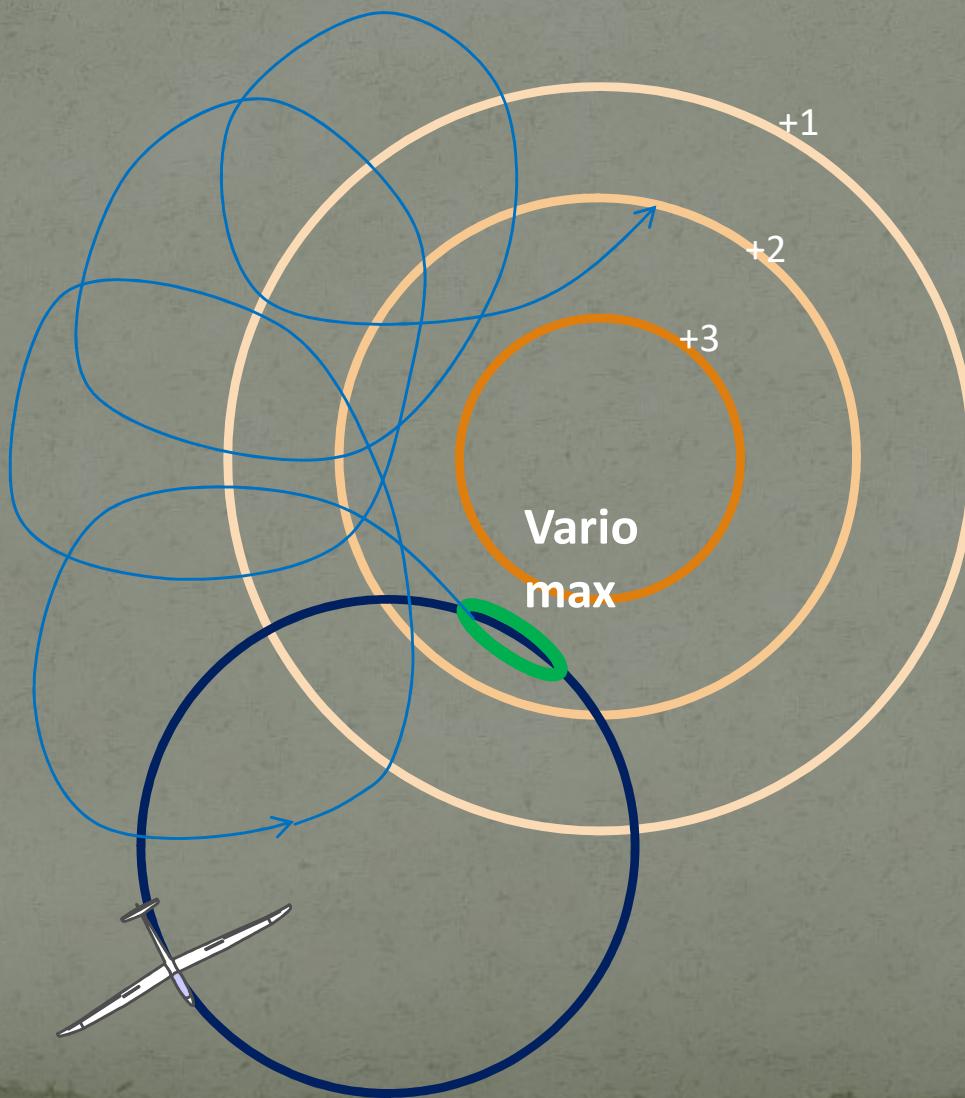


Enrouler une poussée, c'est dommage ;-)

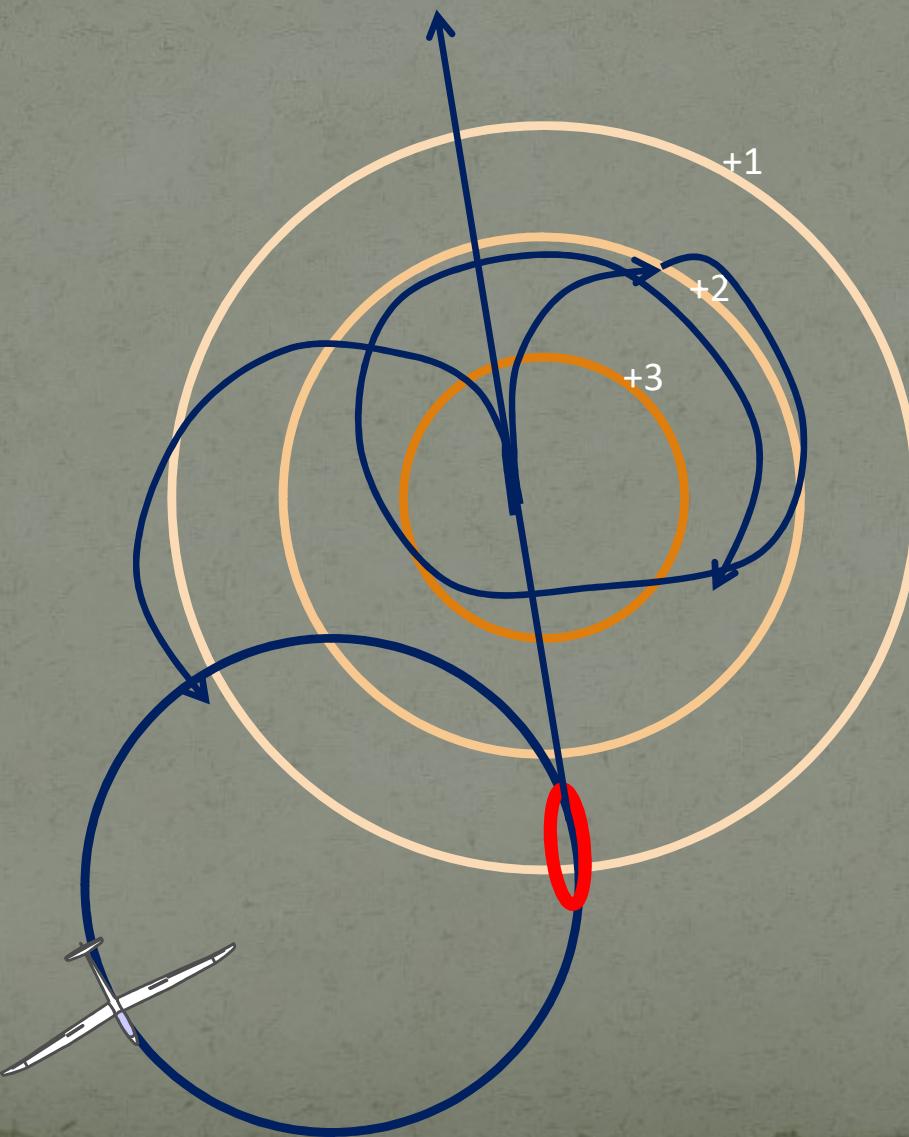


Centrer au vario, c' est dommage ;-)

Et même si le vario n' a pas de retard..



Par contre ...



Ouvrir quand ça pousse,
Resserrer quand ça a fini de
pousser, et avant de se sentir
léger,

Ou mieux, si on sent que c'est
à droite..

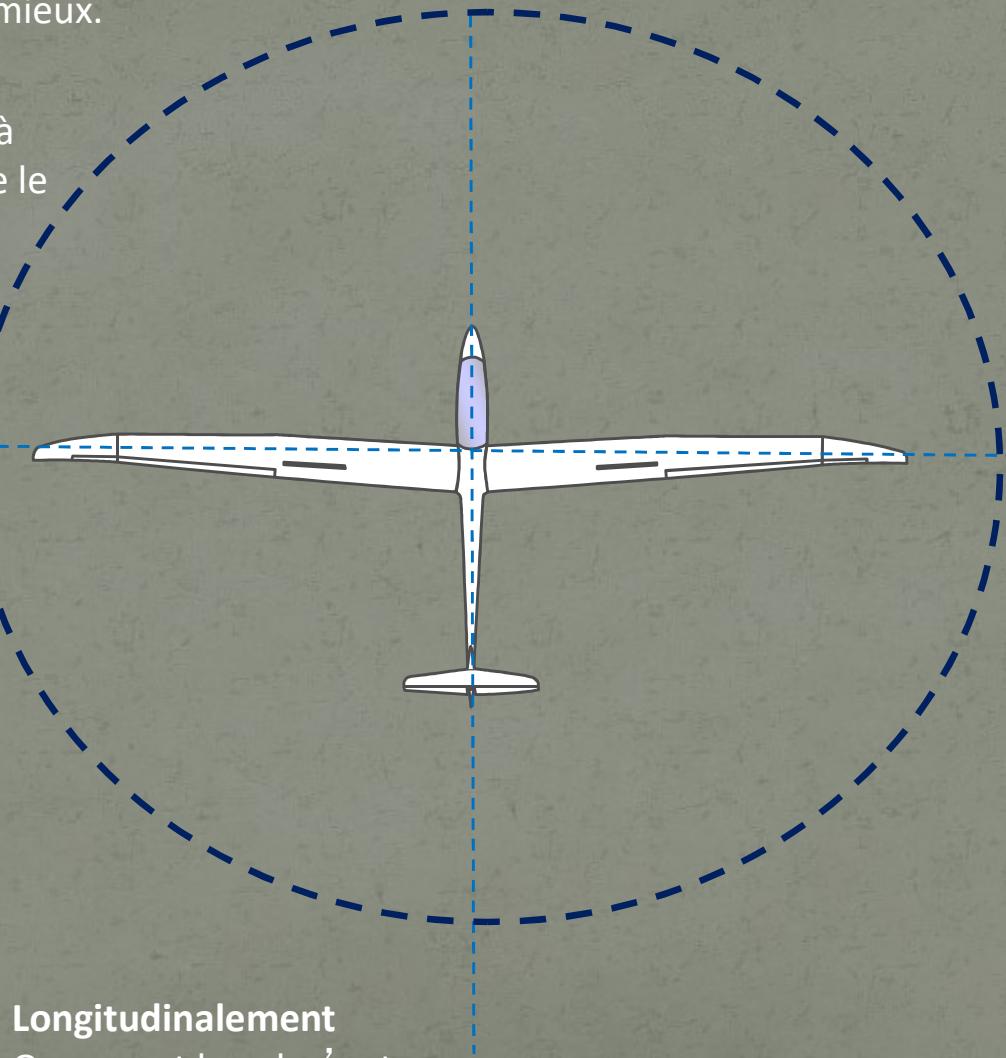
C'est mieux !

En bref, comment localiser le noyau?

Combinaison des deux

C' est encore mieux.

« C' est devant et un peu à droite, c' était à gauche et on vient de le passer.. »



Latéralement

Ça pousse à droite, ou pression sur le manche vers la droite...

Longitudinalement

On se sent lourd, c' est devant, on se sent léger, c' est derrière..

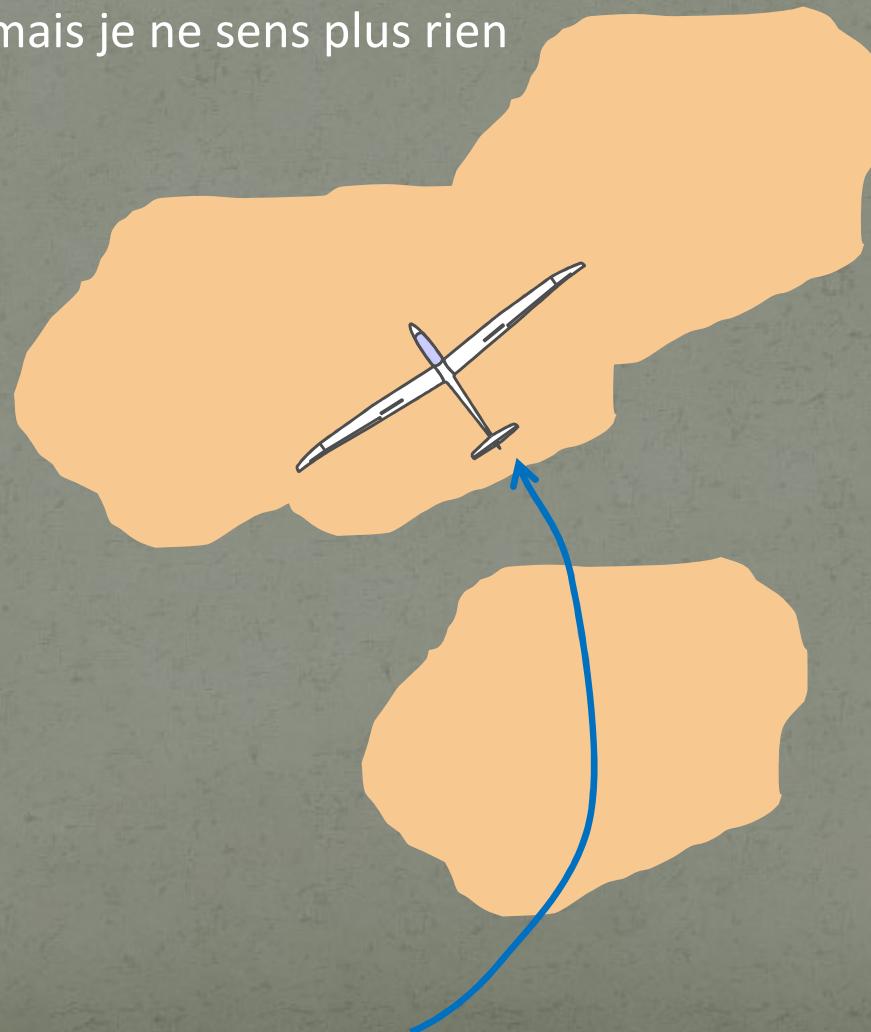
Trouvez le noyau

Manche dur à droite

Ca pousse, aile gauche qui remonte

Je viens de me sentir léger, mais je ne sens plus rien

Ca viens de finir de pousser, mais je ne sens plus rien



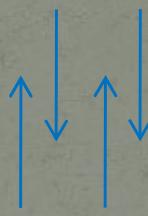
Eduquer ses sensations



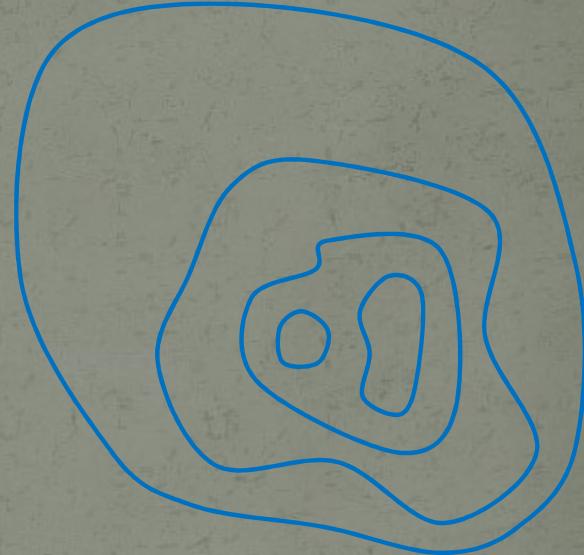
Thermique
gentil



Thermique
qui vient de
partir



turbulence



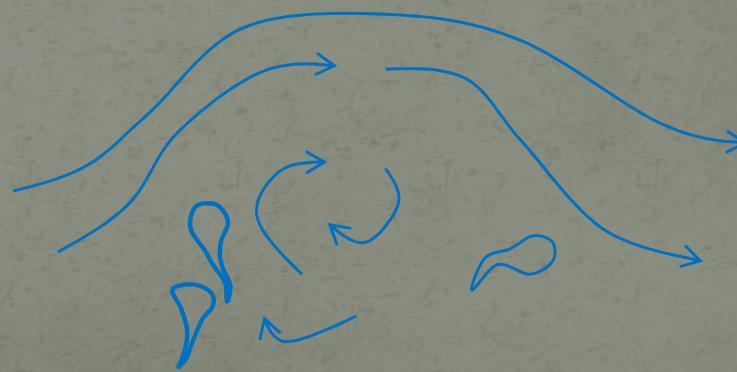
thermique



bulle



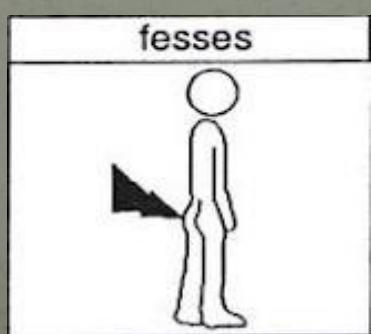
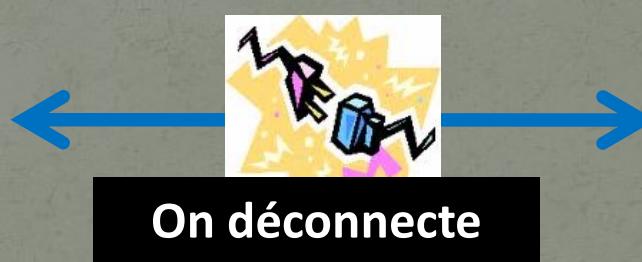
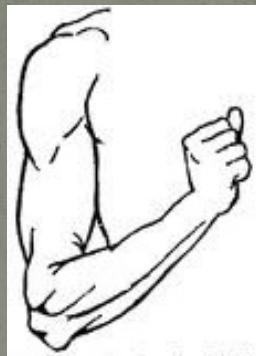
re -bulle



Complétez à votre guise ;-)

Et le vario alors ??

Ben ça sert à confirmer, mais surtout pas à agir.



Et on confirme,
après avoir
effectué l' action
d'enrouler, ou de
recentrer..

Rafales

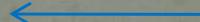
1g5g



Rafale verticale

Ça pousse, puis le vario monte

1g



Rafale horizontale

Ça ne pousse pas, mais le vario monte quand même.

(Il suffit de demander à qq' un de souffler doucement sur l' antenne de compensation au sol pour se rendre compte..)

Conclusion: Le vario peut vous tromper temporairement, faites confiance à vos fesses d' abord.

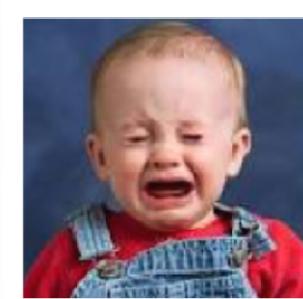
Sensibilité sur le manche

- Simple remarque: si la masse d'air vous parle à travers le planeur, essayez de discuter avec le planeur à voix plus basse que ne vous parle la masse d'air...
Je vous laisse réfléchir un peu...
- Si vous sentez toujours la masse d'air pendant que vous touchez au manche, c'est gagné, sinon, il faut peu être vous détendre les doigts et y déplacer vos oreilles, métaphoriquement parlant...

On fait comment alors ??

Bin y a pas de méthode, sinon tout le monde y serait pareil..

En plus on n' a pas parlé du temps de réaction du planeur, de la taille des thermiques etc etc...



La clé c'est d'abord d'avoir une perception juste du thermique, le reste vient tout seul...
Les petites techniques perso, l'interprétation du vario, l'anticipation avec les grandes plumes, etc. etc.

Eh, t'as oublié des trucs !!

Oui, mais je veux juste donner
des clés..



Parce que moi,
Rentrer dans le détail,
J'en vois pas la fin, Ni l'utilité ;-)

Et aussi

Pourquoi ce briefing ?

Parce qu'un jour j'ai retenu: « regarde ton vario, tu vois bien que ça pousse !!»

Parce que j'ai mis 600h avant de comprendre mon erreur.

Et parce que c'est tellement jouissif de vraiment sentir ce qui se passe ☺

A qui ça s'adresse ?

Pas à ceux qui n'ont jamais eu besoin de se poser ces questions pour se faire plaisir,
Pas aux débutants, à qui il suffira peut-être de dire « Bin quand ça pousse, c'est que
t'es en train de rentrer dedans »,

Mais surtout à ceux qui ont l'impression, comme moi un jour, qu'il leur manque
juste un tout petit quelque chose, pour aller vraiment plus loin...

Bons vols à tous,

BFE