



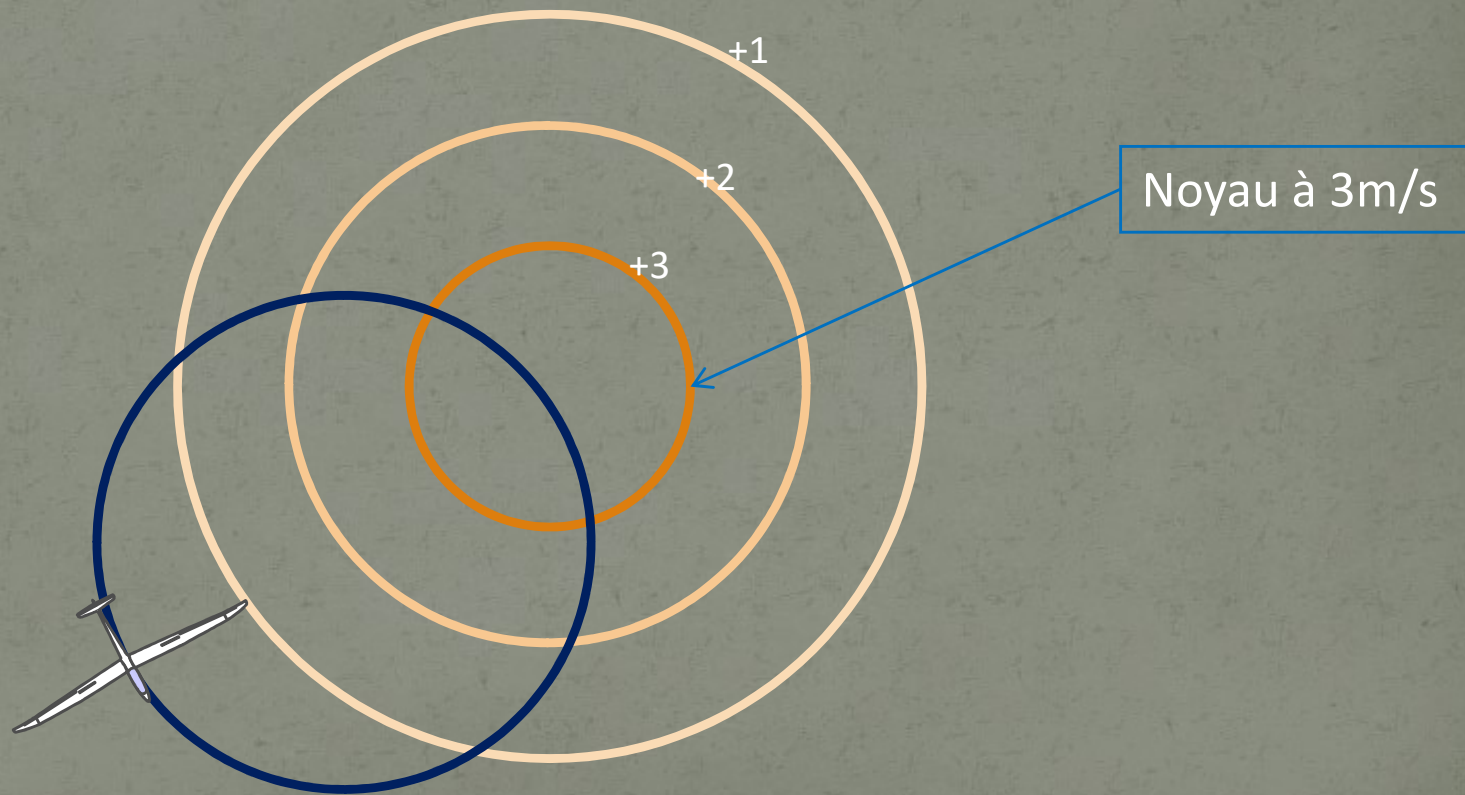
# Centrage et feeling

---

Décoder la sensation



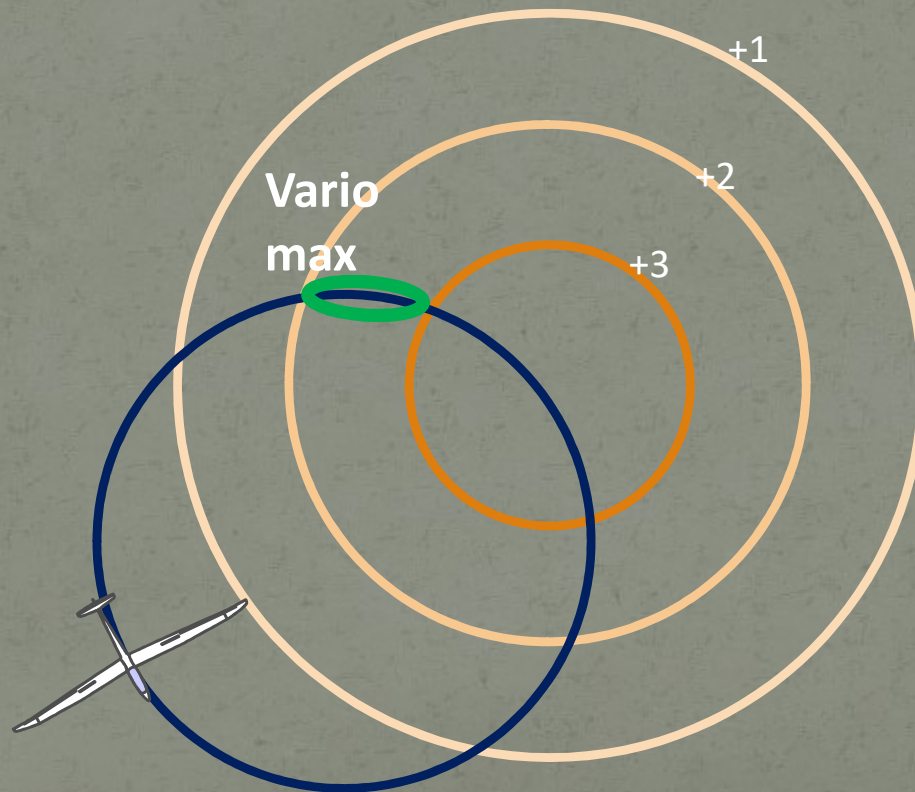
# Thermique vu de dessus





# Vario max et poussée max ?

Vario max facile à localiser, un peu après le centre du thermique cause retard de l'instrument.



# Poussée ? Qu' est ce que c' est?

Ça n'a rien à voir avec la lecture du vario bien évidemment.

C'est une sensation physique.

L'impression d' être plus lourd que d' habitude.

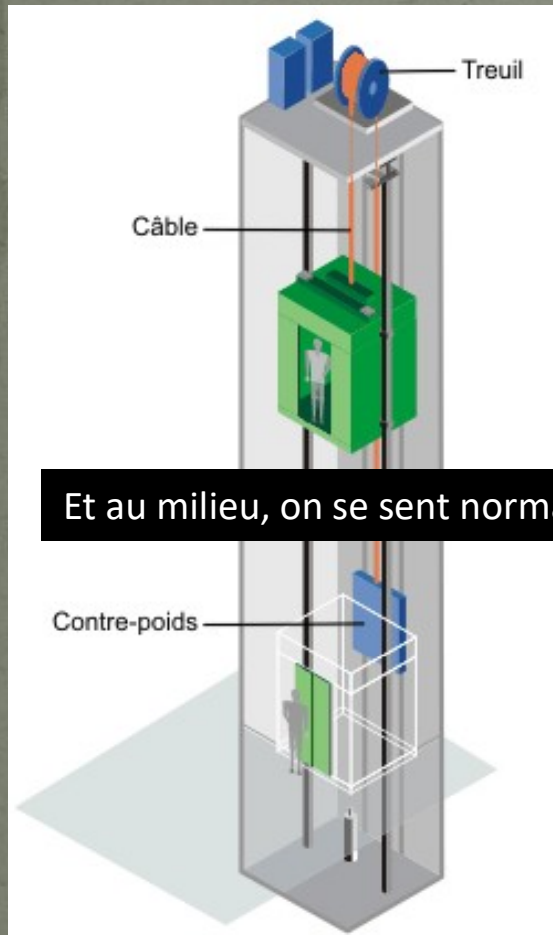
C'est quand le facteur de charge est supérieur à 1G !

Et alors, quand ça pousse, on est dans le noyau ou pas ?



# Et bien non !!

Dans un ascenseur qui monte, on se sent lourd quand ça accélère,



Et au milieu, on se sent normal 😊

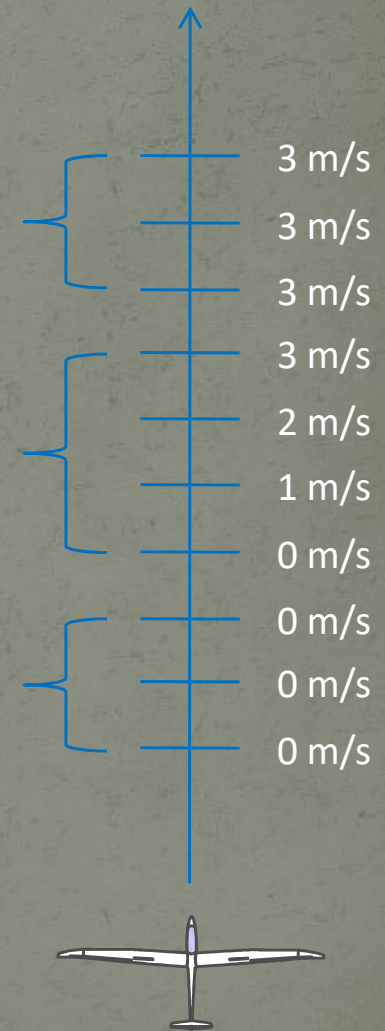
Dans du 3 stabilisé, ça ne pousse pas non plus, facteur de charge 1G

facteur de charge  $> 1G$   
(disons 1.5G, au hasard)

Dans du 0 stabilisé, ça ne pousse pas, facteur de charge 1G

**Dans du 5m/s stabilisé en onde, on n'est pas écrasé dans son siège !!**

Léger quand ça ralentit,



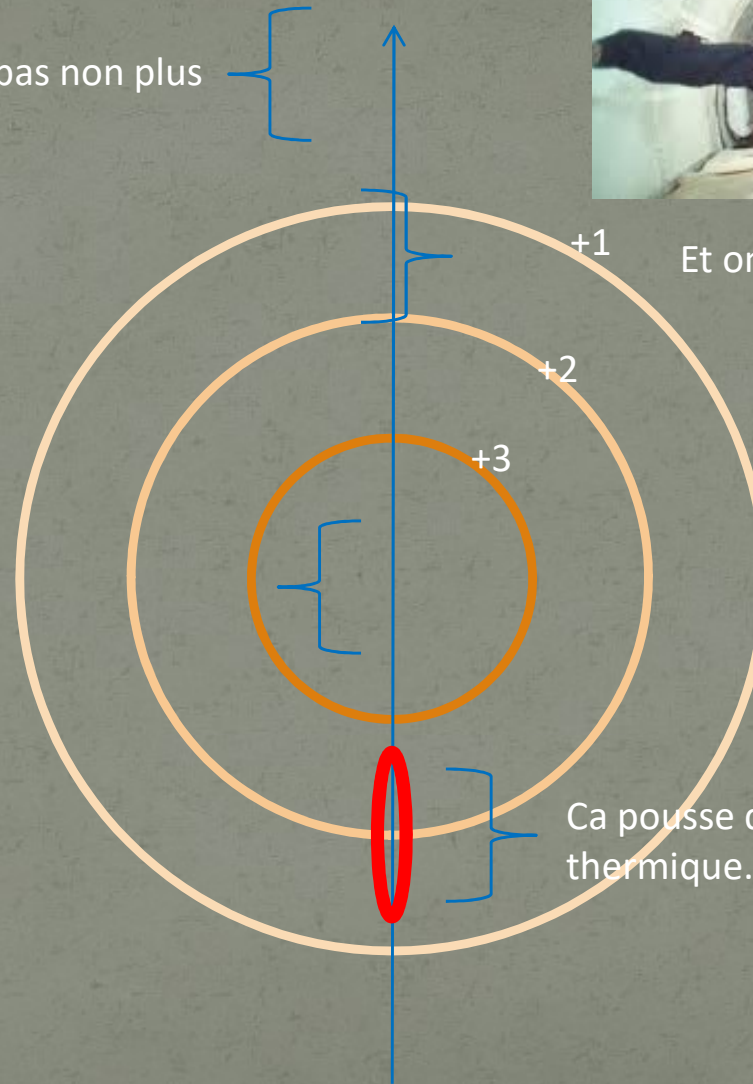
# Reprenons

Après, ça pousse pas non plus



Et on se sent léger quand on en sort ☺

Dans le noyau, c'est du 3m/s constant, ça pousse pas non plus



Ca pousse quand on rentre dans le thermique.



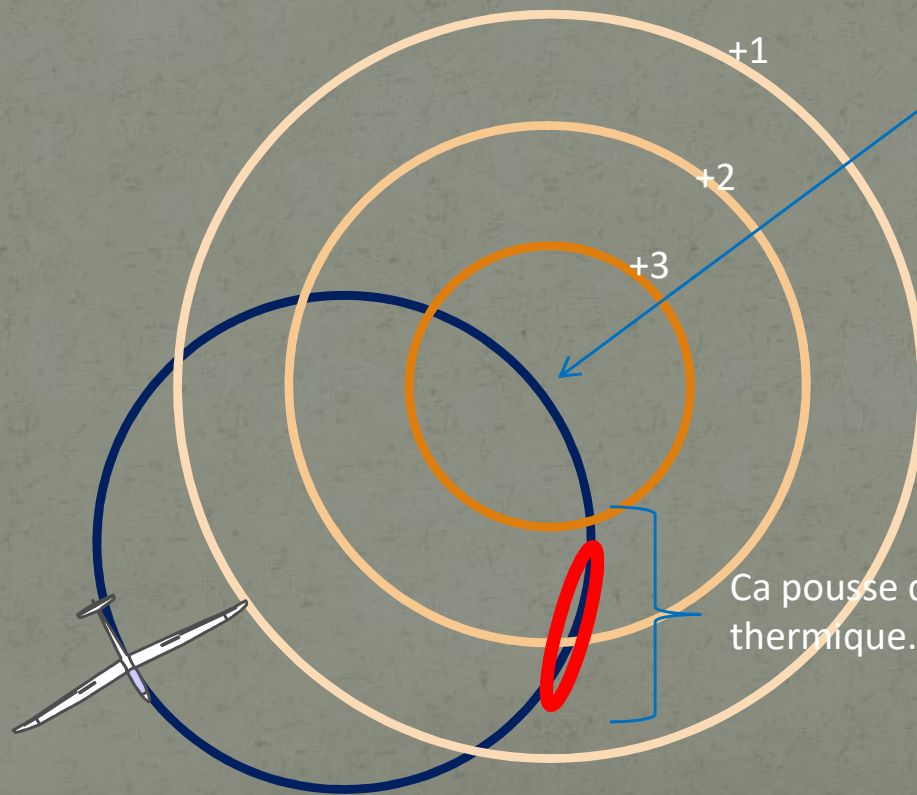
Avant le thermique, ça pousse pas



Oui, parfois ça descend, mais shhhht !



# Thermique vu de dessus

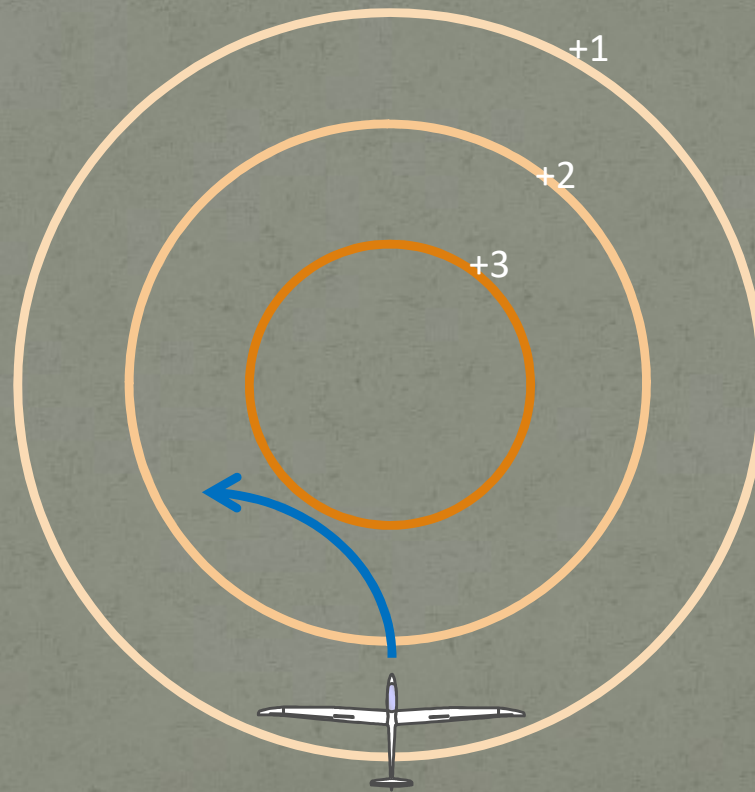


Dans le noyau, le facteur de charge est revenu à la normale, on ne sent que le virage.

Ca pousse quand on rentre dans le thermique.



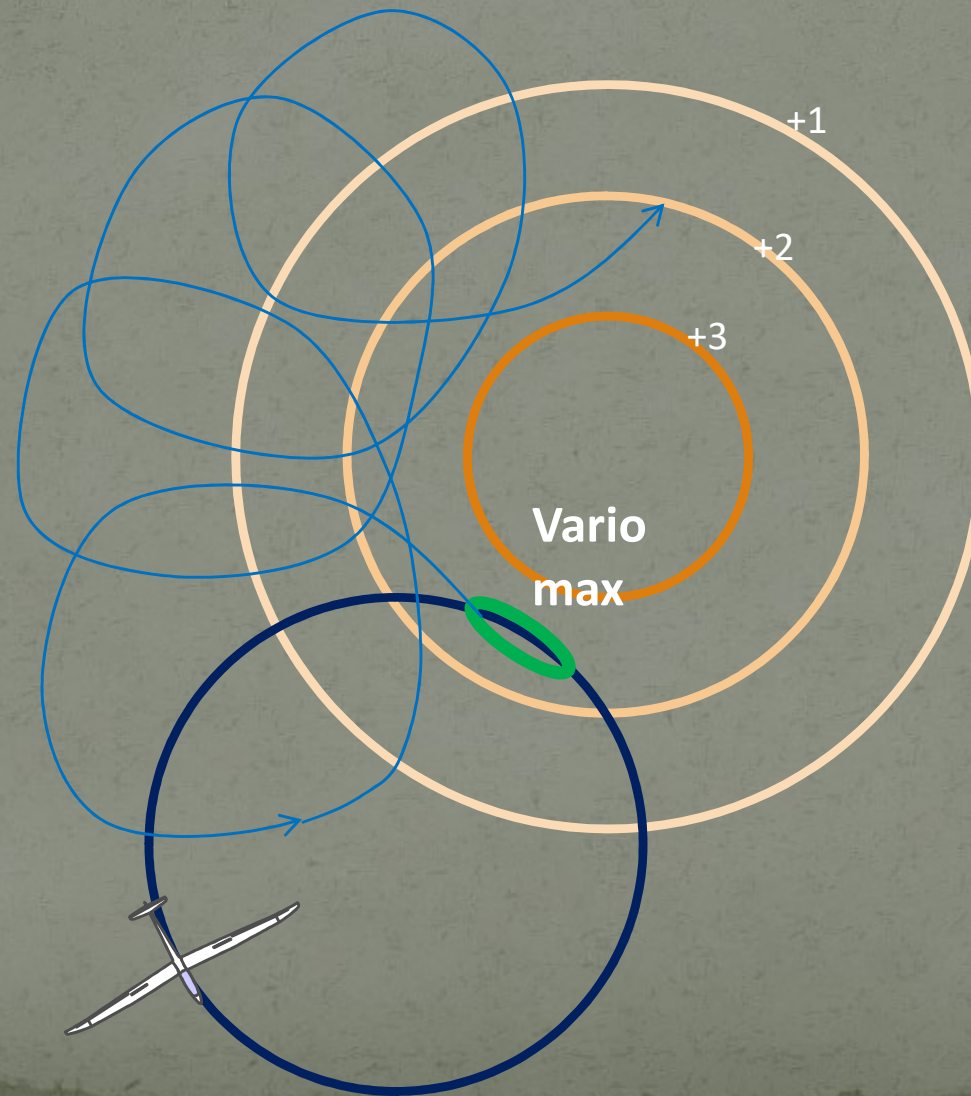
Enrouler une poussée, c' est dommage ;-)



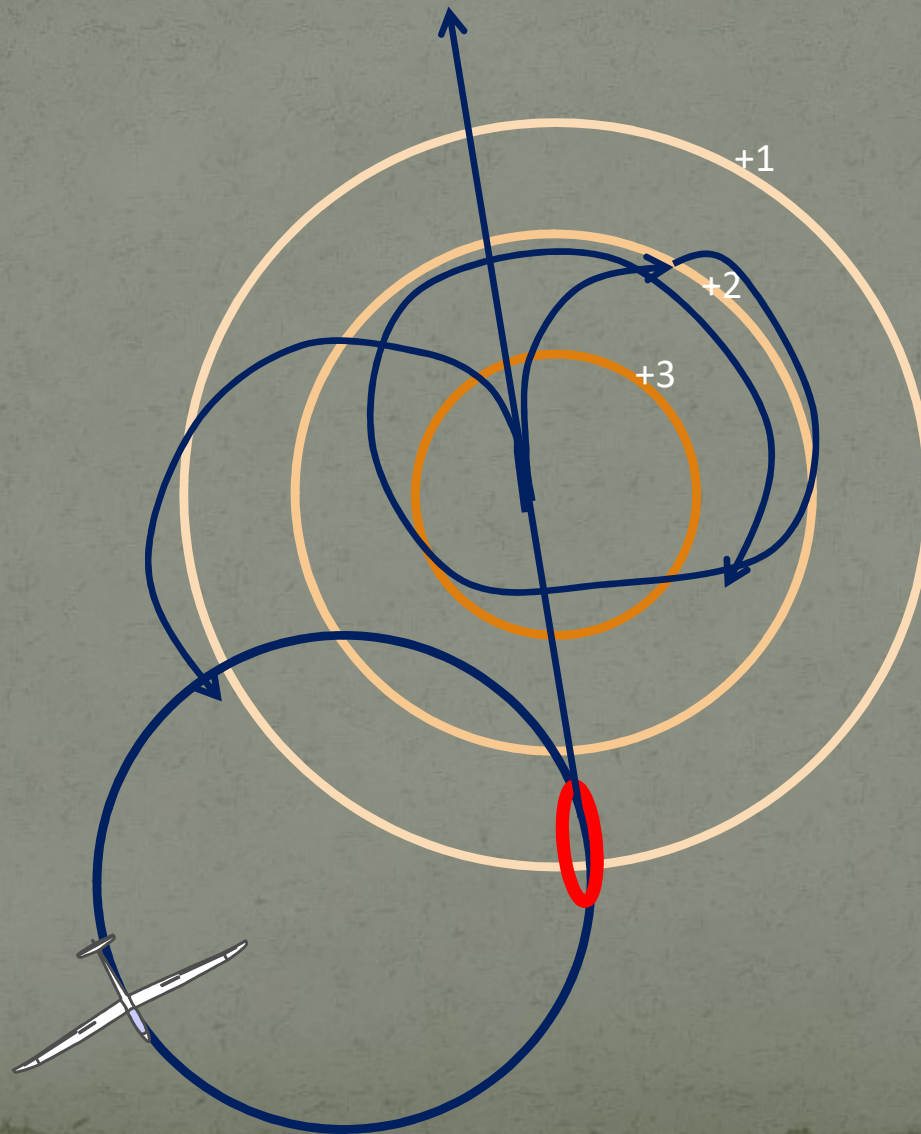


# Centrer au vario, c' est dommage ;-)

Et même si le vario n' a pas de retard..



# Par contre ...



Ouvrir quand ça pousse,  
Resserrer quand ça a fini de  
pousser, et avant de se sentir  
léger,

Ou mieux, si on sent que c'est  
à droite..

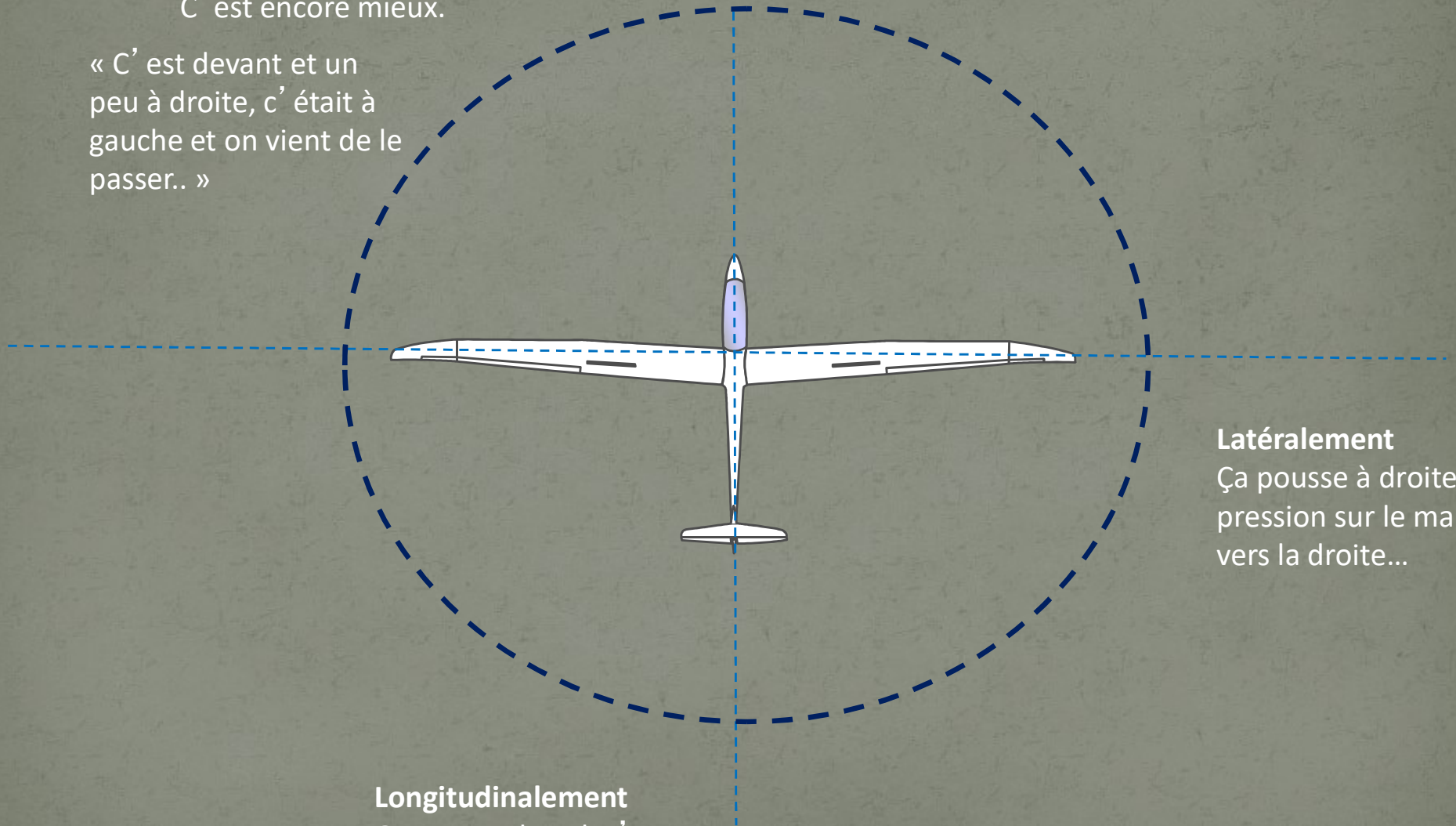
**C' est mieux !**



# En bref, comment localiser le noyau?

**Combinaison des deux**  
C' est encore mieux.

« C' est devant et un  
peu à droite, c' était à  
gauche et on vient de le  
passer.. »



**Latéralement**  
Ça pousse à droite, ou  
pression sur le manche  
vers la droite...

**Longitudinalement**  
On se sent lourd, c' est  
devant, on se sent léger,  
c' est derrière..

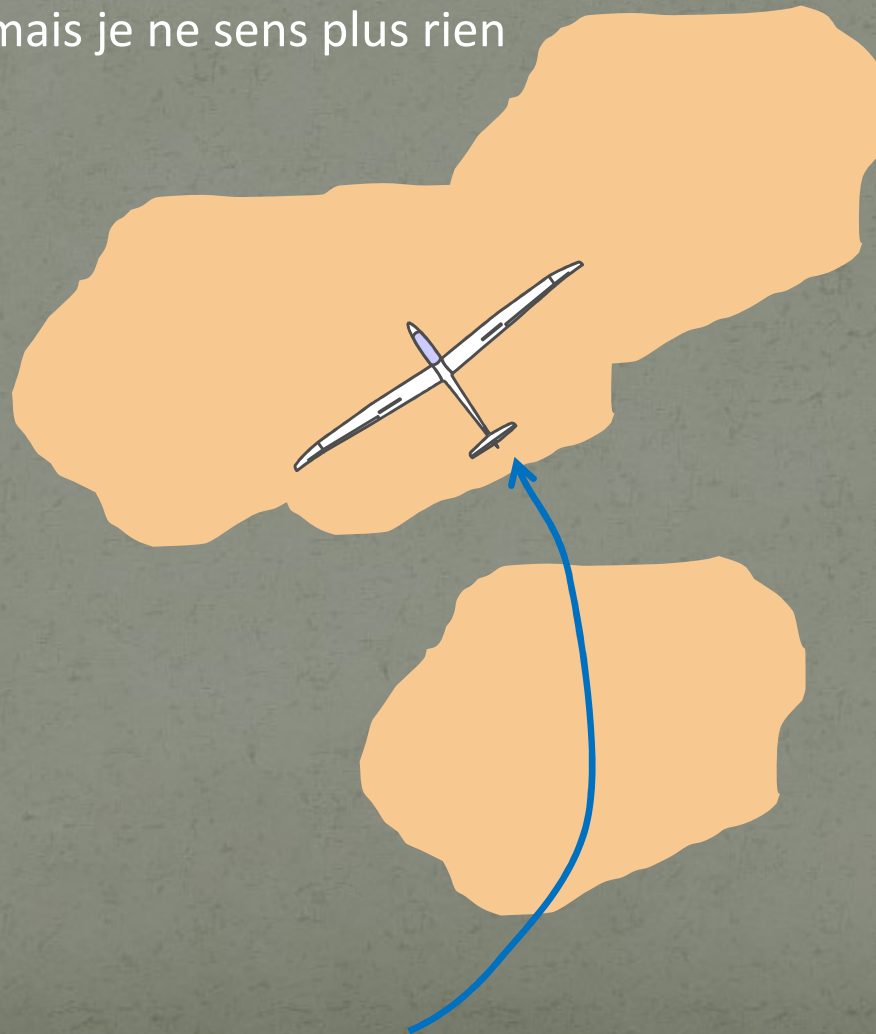
# Trouvez le noyau

Manche dur à droite

Ca pousse, aile gauche qui remonte

Je viens de me sentir léger, mais je ne sens plus rien

Ca viens de finir de pousser, mais je ne sens plus rien





# Eduquer ses sensations



Thermique  
gentil



Thermique  
qui vient de  
partir



turbulence



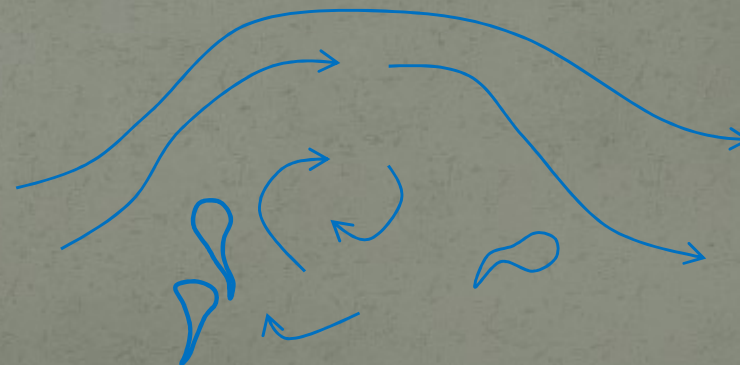
thermique



bulle



re -bulle



Complétez à votre guise ;-)

# Et le vario alors ??

Ben ça sert à confirmer, mais surtout pas à agir.



**On déconnecte**



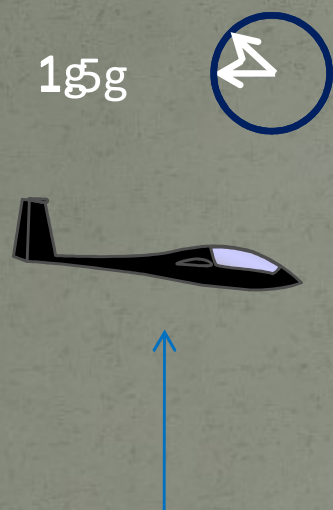
**On reconnecte**



**Et on confirme,  
après avoir  
effectué l'action  
d'enrouler, ou de  
recentrer..**

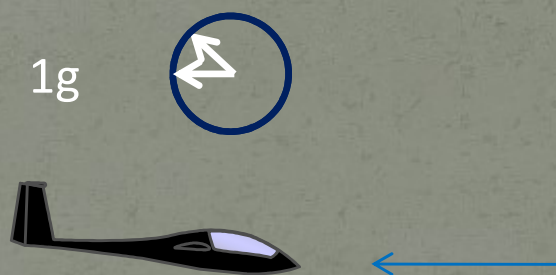


# Rafales



## Rafale verticale

Ça pousse, puis le vario monte



## Rafale horizontale

Ça ne pousse pas, mais le vario monte quand même.

(Il suffit de demander à qq' un de souffler doucement sur l' antenne de compensation au sol pour se rendre compte..)

**Conclusion: Le vario peut vous tromper temporairement, faites confiance à vos fesses d' abord.**

# Sensibilité sur le manche

- Simple remarque: si la masse d'air vous parle à travers le planeur, essayez de discuter avec le planeur à voix plus basse que ne vous parle la masse d'air...

Je vous laisse réfléchir un peu...

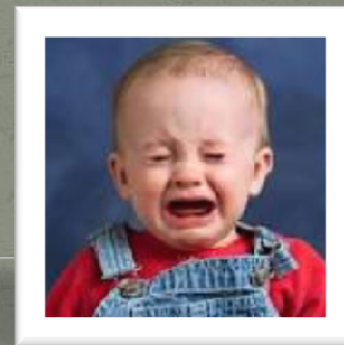
- Si vous sentez toujours la masse d'air pendant que vous touchez au manche, c'est gagné, sinon, il faut peut-être vous détendre les doigts et y déplacer vos oreilles, métaphoriquement parlant...



# On fait comment alors ??

Bin y a pas de méthode, sinon tout le monde y serait pareil..

En plus on n' a pas parlé du temps de réaction du planeur, de la taille des thermiques etc etc...

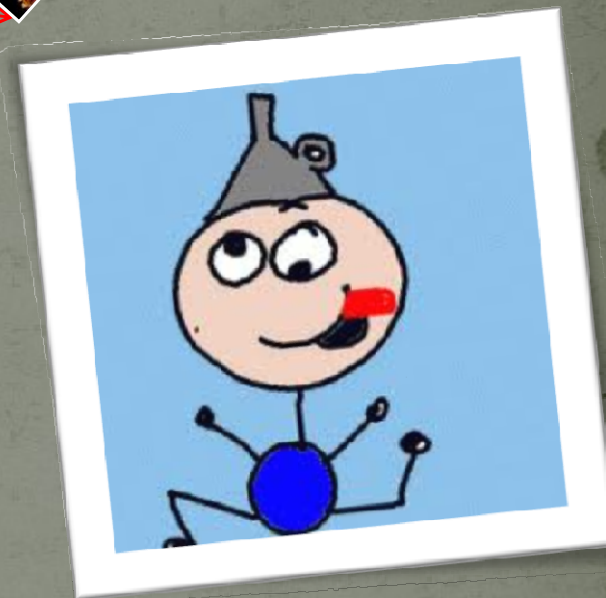
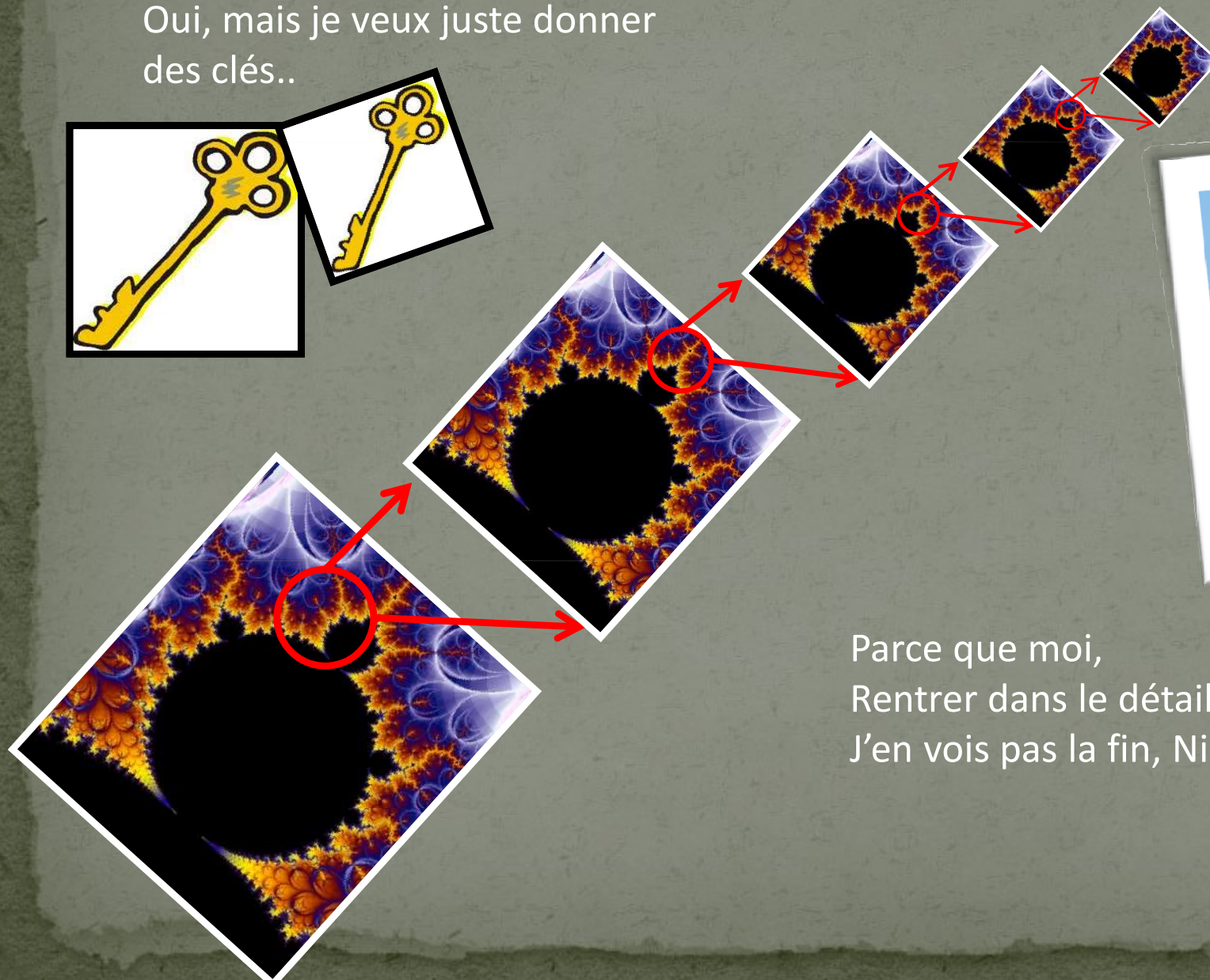


La clé c'est d'abord d'avoir une perception juste du thermique, le reste vient tout seul...

Les petites techniques perso, l'interprétation du vario, l'anticipation avec les grandes plumes, etc. etc.

# Eh, t'as oublié des trucs !!

Oui, mais je veux juste donner  
des clés..



Parce que moi,  
Rentrer dans le détail,  
J'en vois pas la fin, Ni l'utilité ;-)



# Et aussi

## Pourquoi ce briefing ?

Parce qu'un jour j'ai retenu: « regarde ton vario, tu vois bien que ça pousse !!»  
Parce que j'ai mis 600h avant de comprendre mon erreur.  
Et parce que c'est tellement jouissif de vraiment sentir ce qui se passe ☺

## A qui ça s'adresse ?

Pas à ceux qui n'ont jamais eu besoin de se poser ces questions pour se faire plaisir,  
Pas aux débutants, à qui il suffira peut-être de dire « Bin quand ça pousse, c'est que t'es en train de rentrer dedans »,  
Mais surtout à ceux qui ont l'impression, comme moi un jour, qu'il leur manque juste un tout petit quelque chose, pour aller vraiment plus loin...

Bons vols à tous,

BFE